



**Dipartimento della Protezione Civile**

[www.protezionecivile.it](http://www.protezionecivile.it)

## CRISI ENERGETICHE

### Per risparmiare elettricità

- Non tenere lampade accese inutilmente, specie nelle ore diurne; non tenere gli elettrodomestici in stand-by; inserisci lo scaldabagno solo nelle ore notturne per avere acqua calda al mattino.
- Utilizza lavabiancheria e lavastoviglie solo a pieno carico e mai nelle ore di punta, tra le 10 e le 17.
- Non regolare il termostato degli elettrodomestici al massimo.
- Limita il numero e la durata delle aperture degli sportelli del frigo; non introdurre mai cibi caldi; esegui lo sbrinamento, se non automatico; cerca di collocare il frigo nel punto più fresco della stanza.

### In caso di avviso di black-out

- Non usare l'ascensore; se per motivi di salute sei costretto ad utilizzarlo, porta con te il cellulare per chiamare un numero d'emergenza nel caso in cui il black-out rendesse inefficace l'allarme.
- Se esci di casa, porta con te le chiavi anche se rimane qualcuno dentro, perché il citofono potrebbe non funzionare.
- Se possibile, non utilizzare il computer: sbalzi di corrente potrebbero causare danni permanenti ad alcune sue componenti; salva continuamente il lavoro che stai svolgendo, dato che eventuali black-out cancellerebbero l'opera fin lì svolta.
- Se possiedi apparecchi elettromedicali, non utilizzarli se non in caso di emergenza, perché potrebbero danneggiarsi irreparabilmente.
- Se sei alla guida, fai particolare attenzione agli incroci: i semafori potrebbero non funzionare improvvisamente.